

Bulletin d'inscription Stage plantes médicinales

Nom :
Prénom :
Adresse :

Tel :
Mail :

Je m'inscris pour le stage des 4 jours*

Dates : du lundi 19 au jeudi 22 Juin 2017

Je joins à ce bulletin un chèque de réservation de 100€
à l'ordre de Lydie Loupias

Je m'inscris à la /ou les journées suivantes* :

- Lundi 19
- Mardi 20
- Mercredi 21
- Jeudi 22

Je joins à ce bulletin un chèque de réservation de 15€ par jour de stage
à l'ordre de Lydie Loupias

Le chèque sera encaissé en cas d'annulation 15 jours avant le stage.

Date : Signature :

Bulletin à renvoyer à :

Lydie LOUPIAS

1 avenue de Castelnaud

31180 Montastruc la Conseillère

Mail lydie.loupias@yahoo.fr

Téléphone : 06 74 20 62 47

- Rayer les mentions inutiles

Ne pas jeter sur la voie publique

stagesplanteslydie.com



Sorties et ateliers pratiques autour des PLANTES MEDICINALES CORSES



*Journées d'initiation pour identifier et utiliser
LES PLANTES AROMATIQUES ET MEDICINALES
de CORSE DU SUD*

Du Lundi 19 au Jeudi 22 Juin 2017



Sorties aux environs de Bonifacio (pas de cueillette nous sommes dans une Réserve Naturelle !) et ateliers à Figari animés par Stéphanie et Lydie

PROGRAMME :

Lundi 19 juin : sortie balade botanique pour partir à la découverte de la flore littorale et admirer son incroyable capacité à pousser dans le sable ou sur la roche calcaire et résister aux vents, embruns et chaleur extrême.

Repas libre

L'après-midi : réalisation d'huiles infusées (cueillettes réalisées par nos soins dans des lieux privés)



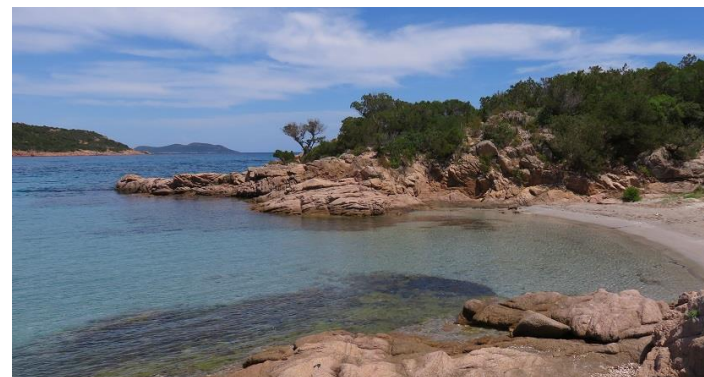
Mardi 20 juin : sortie balade dans le maquis, pour s'enivrer des essences aromatiques puissantes, identifier les espèces locales et leurs particularités.

Repas libre

L'après-midi : fabrication de divers produits (crèmes, eaux aromatiques) avec la célèbre Immortelle corse et ses vertus cosmétiques reconnues.



Mercredi 21 juin : randonnée dans le maquis vers une plage sauvage, pique-nique apporté par vos soins, petit moment de repos, baignade...
L'après-midi : visites de producteurs et distilleries de plantes médicinales



Jeudi 22 juin : sortie en bateau aux îles Lavezzi, (Billet du bateau compris dans le tarif) visite guidée de l'île et de sa flore, pique-nique apporté par vos soins.

Après-midi libre : repos, baignade, plongée masque tuba dans les eaux cristallines ou balade le long des sentiers balisés.



Tarif des 4 jours : 300€ ou Tarif à la journée au choix : 85€

Matériels et fournitures comprises ainsi que boissons collations durant les ateliers pratiques