

ENTRE VIEILLIR ET BIEN VIEILLIR, IL N'Y A QU'UN PAS

ATELIERS COLLECTIFS POUR LES 55 ANS ET +



MAIRIE DE BONIFACIO
PALAZZU PUBLICU

bonifacio-mairie.fr

Présentation

Vous avez plus de 55 ans et vous aimez partager des activités et développer vos connaissances ?

La mairie de Bonifacio et ses partenaires, vous proposent des ateliers collectifs variés. En remplissant ce programme et en nous le retournant, vous pourrez y participer ! Attention, en fonction de la météo certains ateliers pourront être déprogrammés et remplacés.

Inscription

Découvrez ci-dessous les activités auxquelles vous pouvez vous inscrire.

Vous trouverez chaque mois votre programme détaillé sur le site de la mairie.

Renvoyez cette fiche, ainsi que le dossier d'inscription ci-joint complétés par mail à alexandra.meschini@mairiedebonifacio.com ou remettez-les au Pôle Enfance de la mairie de Bonifacio. (04 95 73 73 10)

Programme des ateliers 2022-2023

Thèmes	Horaires et fréquence	Contenus	Vous souhaitez vous inscrire ?	
			oui	non
Marche ou Marche Nordique 	1 fois par mois de 14h à 17h	Pratiquez une activité physique en pleine nature régulièrement.	☐	☐
Jardinage 	Tous les mardis de 14h à 17h	Initiation au jardinage avec Thomas GREUTER.	☐	☐
Découverte de la Nature 	1 fois par mois de 14h à 17h	Découvrez des sentiers, de la faune et la flore locale.	☐	☐

Thèmes	Horaires et fréquence	Contenus	Vous souhaitez vous inscrire ?	
			oui	non
Ateliers créatifs 	Tous les mardis et jeudis de 14h à 17h	Participez à la décoration du centre de loisirs à travers les arts plastiques ou d'autres ateliers créatifs.	☐	☐
Jeux de société 	Tous les mardis et jeudis de 14h à 17h	Laissez-vous tenter par un après-midi détente et jeux de société.	☐	☐
Couture 	1 fois par semaine de 14h à 17h	Apprenez à coudre et/ou retouchez certaines de vos pièces.	☐	☐
Cuisine, pâtisserie 	1 fois par mois de 14h à 17h	Laissez-vous tenter par de nouvelles découvertes culinaires confectionnées par vos soins.	☐	☐
Ateliers mémoire 	1 fois par mois de 14h à 17h	Des ateliers mémoire afin de préserver l'autonomie, favoriser l'estime de soi, favoriser les relations sociales.	☐	☐
Après-midi dansant 	1 dimanche par mois	Laissez-vous emporter par notre musicien lors d'un agréable moment de danse et de convivialité.	☐	☐